

## UNIVERSITAS BINA NUSANTARA

---

School of Design  
Visual Communication Design  
New Media Program  
Tugas Akhir Sarjana Desain Komunikasi Visual  
Semester Genap 2014/2015

### PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL PUBLIKASI BUKU INTERAKTIF “SHYBUSTERS”

**Angelina Stephanie Krisanti 1501176510**

#### ABSTRACT

*Shy is normal, but if excessive often affects daily activities, become an obstacle to education or a career and make a child's potential to be not optimal. The purpose of research is to get the proper and accurate data as the solution of existing problems based on a theory of various literatures. The research method is to seek references from books or other literature. The main source of data is from the book Goodbye to Shy by Leil Lowndes. The second method is to interview primary sources who can provide data or perspectives that related to the topic. Third method is to observe the target markets as well as competitors. The results, according to the study, the effective methods to cure social phobia can be through counseling with a psychiatrist, or medicines, or various other therapies. However, most of these young people do not like to undergo psychiatric treatment. The conclusion is, unfortunately there is no book that can teach simple techniques for teens to overcome her shyness in everyday life. Thus it should be offered a practical book that will be centered on an appropriate cognitive behavioral therapy, active, and structured in the form of homework or exercises that can be done daily.*

**Keywords:** *shy, tips, motivation, helpful*

School of Design  
Visual Communication Design  
New Media Program  
Tugas Akhir Sarjana Desain Komunikasi Visual  
Semester Genap 2014/2015

**PERANCANGAN KOMUNIKASI VISUAL PUBLIKASI  
BUKU INTERAKTIF “SHYBUSTERS”**

**Angelina Stephanie Krisanti 1501176510**

**ABSTRAK**

Rasa malu merupakan hal yang normal, namun jika berlebihan sering kali mempengaruhi kegiatan sehari-hari, menjadi penghambat pendidikan atau karir seseorang dan membuat potensi seorang anak menjadi tidak optimal. Tujuan penelitian, ialah untuk mendapatkan data yang tepat dan akurat sebagai solusi dari permasalahan yang ada berdasarkan landasan teori dari berbagai literatur. Metode Penelitian yang dilakukan adalah dengan mencari referensi dari buku atau literatur lainnya. Dengan sumber utama data yaitu dari buku *Goodbye to Shy* karya Leil Lowndes. Metode kedua adalah dengan wawancara dengan nara sumber yang menguasai topik penelitian. Metode ketiga adalah melakukan pengamatan lapangan untuk meneliti target pasar serta kompetitor. Hasil yang dicapai menurut penelitian, metode efektif untuk penyembuhan fobia sosial ini bisa melalui konseling dengan psikiatris, atau melalui obat-obatan, serta berbagai macam terapi. Namun, kebanyakan para remaja ini tidak suka jika harus menjalani pengobatan psikiatris. Simpulan yang didapat setelah menjalani penelitian ialah, sayangnya belum ada buku yang dapat mengajarkan teknik-teknik sederhana bagi para remaja untuk mengatasi rasa malunya dalam kehidupan sehari-hari. Maka dari itu selayaknya ditawarkan suatu buku praktis yang akan berpusat pada terapi perilaku kognitif yang sesuai, aktif, dan terstruktur berupa homework atau latihan-latihan yang dapat dilakukan sehari-hari.

**Kata Kunci:** *malu, tips, motivasi, helpful*